Juan Arenas Montiel

Médico residente de Medicina Familiar y Comunitaria

Madrid · github.com/xino00

EXPERIENCIA CLÍNICA

Jun. 2025 – actual	**MIR de Medicina Familiar y Comunitaria (R2).** Hospital Universitario Fundación Jiménez Díaz y CS Casa de Campo, Madrid. Atención Primaria, rotaciones hospitalarias y guardias en Urgencias. Socio de SEMES.
Desde dic. 2025	**Vocal de la Comisión de Docencia de la UDM Noroeste de Atención Primaria**, en representación de los residentes de MFyC de la Fundación Jiménez Díaz.
Sep. 2023 – may. 2024	**Prácticas de grado.** Rotatorio clínico en el Hospital Comarcal de la Axarquía.
May. 2023 · jul. 2020	Estancias de grado en Urgencias Pediátricas (Hospital Materno Infantil de Málaga, 2023) y Anestesia y Reanimación (La Axarquía, 2020).

PROYECTOS DE SALUD DIGITAL

Lípidos · Consulta	Convertí recomendaciones clínicas en un flujo de riesgo cardiovascular, objetivo de LDL y resumen revisable. Documenté las reglas y las probé con casos sintéticos. Validación clínica externa pendiente. Demo · Código
Wiki MFyC	Organicé apuntes con buscador y plantillas. Reviso cifras y dosis contra las fuentes originales tras preparar borradores con modelos de lenguaje. Web · Código
PROADEX	Atlas de antimicrobianos con comparador de espectros de actividad. Demo · Código

COMUNICACIONES Y RESÚMENES PUBLICADOS

Jun. 2026 Donostia	**36.º Congreso Nacional de SEMES.** Cuatro resúmenes publicados en el libro de comunicaciones (ISBN 978-84-09-89275-4).
Primer autor · oral	Más allá del infarto: hemorragias en astilla y eosinofilia como claves diagnósticas en el dolor torácico agudo. Pág. 12
Segundo autor · póster	Cetoacidosis diabética euglucémica asociada a inhibidores del cotransportador sodio-glucosa tipo 2: a propósito de un caso. Pág. 756
Segundo autor · póster	De la psiquiatría a la neurocirugía: el valor de la exploración neurológica sistemática. Pág. 1032
Tercer autor · póster	¿Opresión o desastre? Valor del POCUS en el dolor torácico atípico. Pág. 1595
Oct. 2026 Santiago	**48.º Congreso Nacional de SEMERGEN.** Primer autor del póster aceptado «Alteración progresiva de la marcha en Atención Primaria: una compresión medular por mieloma múltiple» (948/2616).
Segundo autor	Dolor costal y pancitopenia: la continuidad asistencial como clave diagnóstica (948/2627). La pista olvidada: hipopotasemia en hipertensión arterial resistente (948/1032).

FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN Y DOCENCIA

2018 – 2024	**Grado en Medicina, Universidad de Málaga.** Erasmus en la Universidad Masaryk, Brno (2021–2022). TFG sobre la reevaluación de HER2 en cáncer de mama y sus implicaciones terapéuticas y pronósticas. Póster académico enviado en 2024.
2025 – 2026	**Docencia.** ITS en Atención Primaria, uretritis gonocócica, terapia inhalada, metamizol, apendicitis y rinoconjuntivitis. Sesión de benzodiacepinas y presentación del caso de anafilaxia en el PAC y su manejo clínico.
2023 – 2026	**Formación continuada.** Jornadas de IA en Medicina (CEEM), antibióticos ambulatorios, Módulo Único de Prescripción, SVB (AHA), ecografía en Urgencias, ECG, suturas, protección radiológica, radiografía torácica, paciente inestable, paciente crítico, urgencias digestivas y neumológicas, ginecología en AP y ResisLeague cardiovascular-renal-metabólico.
Competencias	Español nativo. Inglés C1 (autoevaluación) · Cambridge English First (B2). Python, Git, GitHub Actions y HTML/CSS.